

2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

603 (№ДОХ)

811141 СОВМЕСТНОГО
АМБИЕНТА
КОМПЛЕКСНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКИХ САДОВ
И ДОШКОЛЬНЫХ
УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ
г. Челябинск
09.03.2025 г.

118-Юрмек

Сурганова З.О.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.02.2025г. по 28.02.2025г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Ясли					
Пн, 24 февраля 25														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром													
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	14,38	12,54	56,9	58,98	46,4	239,79	196,97	1 789,14	1 433,09	70,65	57,49
311/04	Чай "Витаминный" полусладкий	1 шт	1 шт	1,47	1,42	1,42	1,42	1,42	44,12	33,10	352,64	290,96	1,50	1,14
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	150/3	5,52	5,04	5,04	5,04	5,04	18,64	18,64	18,64	18,64	0,04	0,04
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	0,04	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	50	40	23,67	18,20	26,47	19,14	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	200/25	150/25	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	768,15	609,39	50,39	38,45
ТТК - 181а	Макароны отварные	75	50	2,11	1,58	1,91	1,43	11,30	8,48	70,80	470,51	34,81	14,10	11,28
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	130	110	4,60	3,89	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	53,11	29,33	22,00
	Хлеб "Рябиனுшка"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80	
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
	Десерт фруктовый Яблоко			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
ТТК-495н	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	130	130	32,28	22,60	15,90	12,58	70,14	57,62	552,85	434,11	14,58	14,13	
ТТК-341	Чай полусладкий с молоком	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
ТТК-437	Хлеб "Рябиனுшка"	200	150	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.											
Вт, 25 февраля 25														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом													
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	199,57	1 689,55	1 401,79	79,1	69,4
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	365,71	295,73	4,94	4,01
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98	
	Сок фруктовый разливной	100	100	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	
52/11	Салат из свеклы отварной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
425 Пр.№71 от 1	Суп "Речичное зернышко" с мякотью птицы	50	40	27,28	19,08	22,43	15,58	95,22	78,27	691,91	529,56	63,43	54,98	
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	200/15	150/10	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	2/40	8,35	6,03	6,89	5,16	13,46	11,46	149,25	116,39	20,70	15,47	
	Палочки рыбо-крупяные из минтая			10,75	7,84	7,84	7,84	15,74	15,74	176,51	176,51	1,73	1,73	

Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)	40/10	5,63	3,94	8,78	93,13	5,12
Пюре картофельное	130	2,87	3,98	11,03	84,16	34,51
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,03
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,02
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	
Полдник						
Кефир	150	4,50	3,30	6,21	77,78	1,09
		4,50	3,88	6,21	77,78	1,09
		19,28	16,16	72,30	511,75	7,24
Тфтели из птицы с соусом томатным	60/30	12,60	7,54	12,02	166,34	3,94
Каша перловая вязкая	130	2,64	3,61	20,66	125,69	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/71/15	2,52	4,83	29,68	172,26	3,30
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	3,27
	125,81 руб.	63,96	47,3	247,34	1 770,77	109,17
Итого стоимость питания в день						
Ср. 26 февраля 25						
Завтрак						
Буtterброд с маслом	30/5	8,94	13,44	47,35	346,15	2,12
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	0,05	3,62	0,07	33,10	1,65
Кофейный напиток полусладкий	150/3	6,17	5,12	32,97	202,66	1,37
Второй завтрак						
Сок фруктовый разливной	150	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
	100	0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
	100	0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
Обед						
Салат "Солнышко"	34,43	21,30	22,04	106,26	90,13	582,02
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	0,63	5,10	7,32	77,65	31,12
Плов "Золотой петушок"	200/10	2,02	4,52	11,23	93,65	3,63
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	50/150	27,43	11,70	40,45	376,85	23,89
Хлеб "Рябинушка"	200	0,51	0,08	19,38	14,53	3,45
Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,15
	1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	0,11
Полдник						
Молоко кипяченое	130	8,53	7,61	36,47	34,95	1,97
Булочка "Детская"	50	3,98	3,43	6,58	5,06	1,78
	50	4,55	3,67	29,89	170,85	0,19
Ужин						
Десерт фруктовый Яблоко	130	11,56	10,93	14,27	47,16	42,74
Яйцо вареное	1 шт	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56
Картофель "По-деревенски"	130	5,52	5,04	5,04	67,44	13,00
Чай полусладкий	200	3,80	3,22	10,03	187,33	58,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,20	0,15	0,04	5,06	0,10
	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,08
Итого стоимость питания в день						
	125,81 руб.	86,85	70,03	282,5	2 013,77	54,85
Чт. 27 февраля 25						
Завтрак						
Буtterброд с сыром	30/5	12,51	10,01	52,79	40,88	2,52
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	1,47	1,42	18,64	18,64	0,04
Какао с молоком полусладкое	150/3	7,99	5,33	37,51	230,02	1,31
Второй завтрак						
Сок фруктовый разливной	150	3,05	2,54	15,28	12,74	96,00
	100	0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
	100	0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
Обед						
Салат из белокочанной капусты	33,27	28,29	28,70	107,07	92,88	712,35
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	0,97	2,55	5,27	4,96	38,37
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	200/15	8,06	7,18	11,17	8,38	29,91
Пюре из бобовых "Янтарное"	50/50	5,60	14,01	8,85	141,55	2,22
Кисель из концентрата полусладкий	130	14,70	4,32	32,42	227,34	1,91
Хлеб "Рябинушка"	200	0,10	0,07	21,48	16,11	0,96
Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,72
	1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	С	С	
		Дет.	Ясли	Дет.	Ясли		Дет.	Ясли	
		сад	сад	сад	сад		сад	сад	
		271,45	210,90	301,20	238,95	1307,0	1015,7	7361,15	251,60
		54,29	42,18	60,24	47,79	261,39	203,14	1 472,23	50,32
								1 860,79	45,29

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

Handwritten signatures:
 1. *Г. Н. Мартынова*
 2. *Е. В. Чурилова*
 3. *Л. Р. Загидуллина*